

## BERUFLICHES GYMNASIUM

### Lehrplan (Kurzfassung)

- **Schwerpunkt Gesundheit** mit den Fächern Gesundheitslehre, Präventionsstrategien im Gesundheitsbereich und Gesundheitsökonomie



#### Gesundheitslehre (LK)

Jahrgangstufe	Kurstitel	Kursinhalt	Stunden
Einführungsphase E1/E2	Mensch und Gesundheit	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktiv durch das Leben - der Bewegungsapparat</li> <li>• Nahrung als Energiequelle - Ernährung</li> <li>• von der biologischen Notwendigkeit zur Gefährdung des Körpers - Stress</li> </ul>	200
Q1	Hormonelle und interne Regulation (LK)	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feinregulation im Körper - Hormonsystem</li> <li>• hormonelle Einflüsse im Lebenszyklus</li> <li>• Honigsüßer Durchfluss - Diabetes mellitus*</li> <li>• Hormone aus der Balance*</li> <li>* ein Thema aus den letzten beiden</li> </ul>	100
Q2	Herz-Kreislauf-System (LK)	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>• das Herz als Druck-Saugpumpe</li> <li>• Kreislauf und Blutdruckregulation</li> <li>• Störungen im arteriellen und venösen System - Kreislauferkrankungen</li> </ul>	100
Q3	Immunsystem (LK)	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen für die Arbeit des Immunsystems</li> <li>• der Körper wehrt sich - unspezifische und spezifische Immunreaktion</li> <li>• wenn die Abwehr überreagiert - Allergien</li> </ul>	100
Q4	Metabolismus (LK)	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ein vielseitiges Organ - die Niere</li> <li>• ein Organ mit großer Wirkung - die Leber</li> <li>• ein lebenssichtiges Organ - die Lunge</li> </ul>	100

#### Gesundheitslehre (eGK)

Jahrgangstufe	Kurstitel	Kursinhalt	Stunden
Q1	Neuronale Kommunikation und Zellstoffwechsel	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Nervenzelle - Kodierung von Information</li> <li>• das Gehirn - Verarbeitung und Speicherung von Information</li> <li>• Sucht - außer Kontrolle</li> </ul>	40

## Präventionsstrategien im Gesundheitsbereich

Jahrgangstufe	Kurstitel	Kursinhalt	Stunden
E1	Präventionsstrategien im Gesundheitsbereich I	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>die Gesunderhaltung des Bewegungsapparats</li> <li>Du bist, was du isst - Die Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit</li> </ul>	40
E2	Präventionsstrategien im Gesundheitsbereich II	<ul style="list-style-type: none"> <li>Work-Life-Balance</li> <li>wenn Essen zum Problem wird - Essstörungen</li> </ul>	40

## Gesundheitsökonomie (GK)

Jahrgangstufe	Kurstitel	Kursinhalt	Stunden
E 1/2	Grundlagen des deutschen Gesundheitswesens	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>Begriffe Einordnung der Gesundheitsökonomie, ökonomische Grundlagen und Gesundheitsmarkt</li> <li>soziale Sicherung im Krankheitsfall</li> <li>Grundstruktur der Gesundheitsversorgung in Deutschland</li> </ul>	120
GK Q1	Ambulante und stationäre Versorgung im deutschen Gesundheitssystem	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>Ambulante Versorgung</li> <li>Stationäre Versorgung</li> <li>„Neue“ Versorgungsformen*</li> <li>E-Health*</li> </ul> * ein Thema aus den letzten beiden	60
GK Q2	Arzneimittelversorgung im deutschen Gesundheitswesen und Gesundheitssysteme im Vergleich	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>Arzneimittelversorgung im deutschen Gesundheitssystem</li> <li>Grundlagen zum Vergleich von Gesundheitssystemen</li> <li>Das Gesundheitssystem der Vereinigten Staaten von Amerika (USA)</li> </ul>	60
GK Q3	Public Health und gesundheitsökonomische Evaluation	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>Public Health, Gesundheitsziele, Prävention und Gesundheitsförderung</li> <li>Gesundheitsökonomische Evaluation</li> <li>Epidemiologie*</li> <li>Gesundheitsökonomische Entscheidungssituationen*</li> </ul> * ein Thema aus den letzten beiden	60
GK Q4	Pflege, Vertiefung ethischer Fragen im Gesundheitswesen und globale Gesundheit	Unter anderem: <ul style="list-style-type: none"> <li>Ambulante und stationäre Pflege</li> <li>Vertiefung ethischer Fragen im Gesundheitswesen</li> <li>Globale Gesundheit</li> </ul>	60